



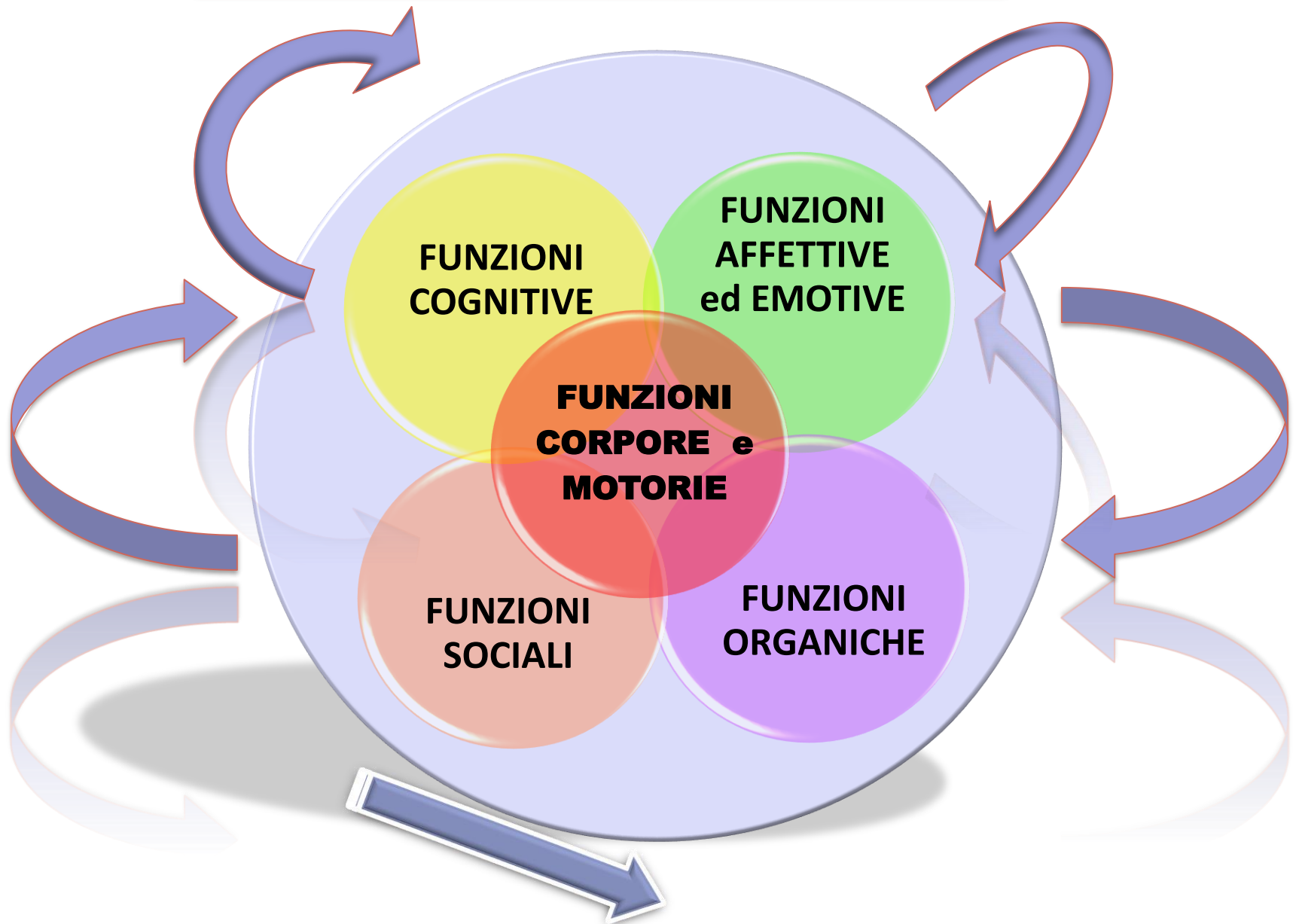
Progetto Ministeriale CCM “Obiettivi di salute

2-3 dicembre 2013-

Approccio olistico e sostegno al cambiamento degli stili di vita a rischio

Sandra Bosi

CONDIZIONE DI BENESSERE





**“La crescita umana,
psicologicamente e fisicamente,
è possibile solo attraverso il
corpo.**

**È la nostra arca, la nostra
balena, il ventre del nostro io.**

**Può anche essere il nostro
maestro, portandoci a scoprire
cosa è possibile e cosa non lo è”**

Joan Dexter Blackmer

Joan Dexter Blackmer



PREVENZIONE PRIMARIA

opera sull'uomo sano e/o sull'ambiente,
attraverso due tipi di interventi:

**POTENZIAMENTO DI
FATTORI UTILI ALLA SALUTE
(ATTIVITÀ FISICA,
EDUCAZ. ALIMENTARE, ...)**

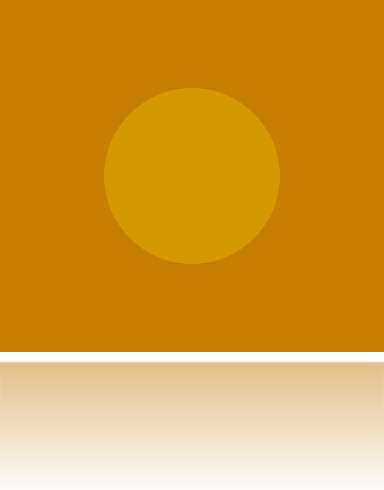


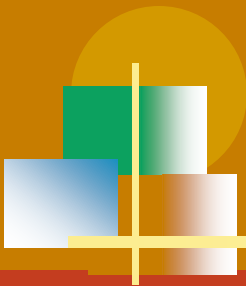
**EDUCAZIONE AL
CORPO ED AL
MOVIMENTO**

**ALLONTANAMENTO DELLE
CAUSE PATOGENE
(FUMO, DROGHE,
ABUSO DI ALCOOL, ...).**



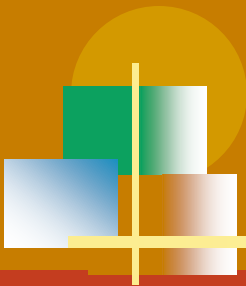
**EDUCAZIONE
ATTRAVERSO IL
CORPO ED IL
MOVIMENTO**





APPROCCIO OLISTICO?

- ◎ Si... perché:
- ◎ No... perché



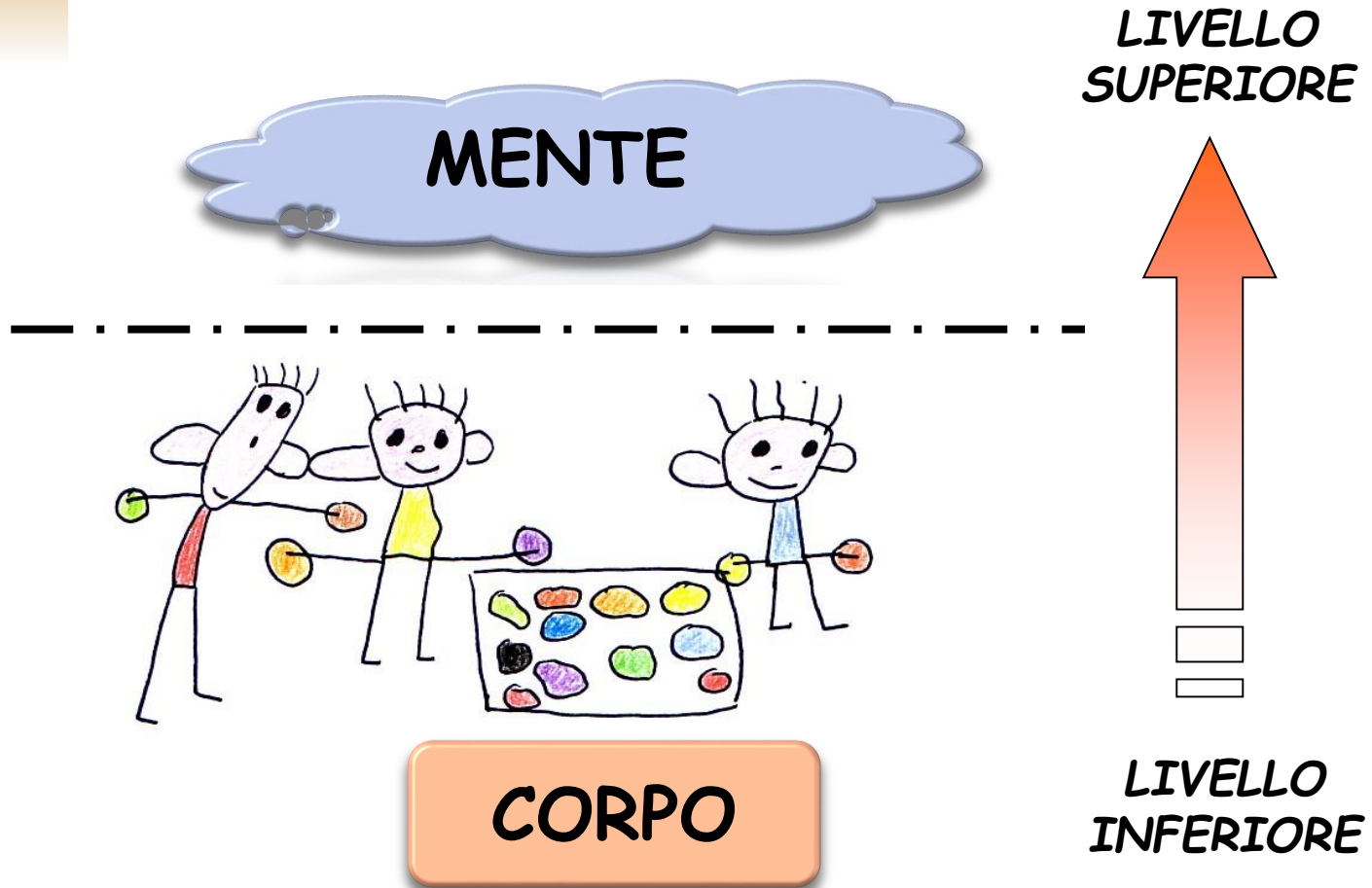
APPROCCIO OLISTICO:

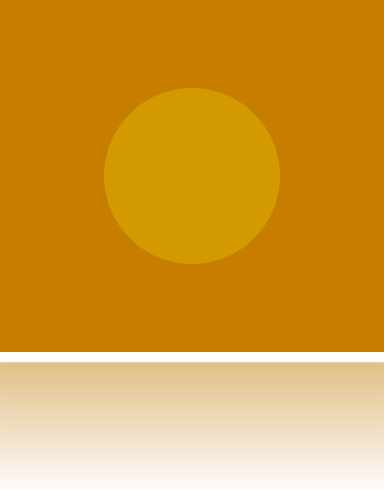
- ⊙ Interazione fra dimensione affettiva, cognitiva, relazionale nella considerazione di una problematica.
- ⊙ Integrazione vs interazione

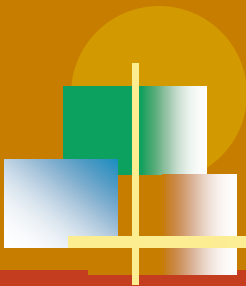


MENTE / CORPO

DICOTOMIA TRADIZIONALE







MENTE CORPO/ PSICHE SOMA

- ◎ La dimensione olistica non prevede questa differenza: dal gusto alla identità, dalla corporeità alla identità, dal piacere alla identità, dal fattore di rischio alla identità.



ASSE CORPO - MOVIMENTO - EMOZIONI

EQUILIBRATA PERCEZIONE DI Sè

VISSUTI
CORPOREI
COMPORTAMENTI
E MOVIMENTO



CORPOREITA'/
AFFETTIVITA'

**“RETE DI PROTEZIONE” E DI GARANZIA
PER LA SALUTE - BENESSERE
PER L'INFANZIA E LA GIOVENTÙ**

